



## Preparación extendida de Miralax

### **Compra en Farmacia:** (Todo el mostrador)

1. 4 tabletas laxantes Dulcolax
2. Botella pequeña leche de magnesio
3. Botella Miralax 238 gramos
4. Botella de 10 onzas de citrato de magnesio
5. 64 onzas. Gatorade o Crystal Lite cualquier sabor EXCEPTO rojo, agua o cualquiera de los "líquidos claros" enumerados en la parte inferior de la hoja.

### **7 días antes del procedimiento:**

Dieta restringida en residuos. **NO** coma nueces, semillas, palomitas de maíz o maíz. Suspenda los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc.

### **3 días antes del procedimiento:**

Tome 2 cucharadas de leche de magnesio a la hora de acostarse.

### **2 días antes del procedimiento:**

A las 6 pm: Tome una botella entera de 10 onzas de citrato de magnesio.

A la hora de acostarse: Tomar 2 cucharadas de leche de magnesio.

### **1 día antes del procedimiento:**

1. Usted estará tomando líquidos claros desde el momento en que se despierta (para el desayuno, el almuerzo y la cena) Consulte la lista a continuación para obtener líquidos claros.
2. A las 3:00 pm: Tomar 2 comprimidos de Dulcolax.
3. A las 5:00 pm: Mezcle toda la botella de 238 gramos de Miralax con su líquido transparente de 64 oz. Mezclar hasta que se disuelva. Beba un vaso de 8 onzas cada 30 minutos hasta que la solución desaparezca. Es importante que completes la mezcla ENTERA.
4. A las 8:00pm: Tome 2 tabletas de Dulcolax.
5. Continúe con líquidos claros hasta la hora de acostarse.

### **El día del procedimiento:**

No coma ni beba nada este día.

\*\* Si toma medicamentos, se le aconsejará si debe tomarlos o mantenerlos hasta después del procedimiento.

**SIN CONDUCIR!!!** USTED **NO** puede conducir; use un taxi o autobús después del procedimiento. Debe estar acompañado por un adulto. Si no se sigue este procedimiento, el centro puede cancelar su cita.

**Dieta De Líquido Claro:** Sopa de caldo claro, caldo o consomé. El café y el té están permitidos, pero **NO** los productos lácteos, la leche o la crema, esto incluye cremas en polvo. Todos los refrescos están permitidos. Jugo: **NO hay jugos ROJOS**. Permitidos: manzana, uva blanca, zumos de arándano blanco y limonada colada. Es posible que tenga hielo italiano, paletas de hielo y gelatina (NO ROJA).